

Was sind Exerzitien im Alltag?

„Exerzitien“ laden mich ein, mein Leben aus der Perspektive der Bibel neu in den Blick zu nehmen und es aus der Dynamik der Schrifttexte formen zu lassen.

Im „Alltag“ bedeutet, dass ich mich hier und jetzt auf den Weg mache, um Gott (neu) zu begegnen: Meine eigene Lebensgeschichte und meine Lebenserfahrung sind der Ort, wo Gott Mensch werden möchte und die „Geistlichen Übungen“ können mir dabei helfen, gerade im Gewohnten und Alltäglichen Gott zu suchen und zu finden.

Was wird von mir erwartet?

- sich über vier Wochen hinweg jeden Tag 30 Minuten Zeit zum persönlichen Beten zu nehmen (dafür gibt es schriftliche Hilfen) und am Abend zehn Minuten der Rückbesinnung auf den Tag.
- sich einmal in der Woche mit anderen TeilnehmerInnen zu treffen und auszutauschen; verschiedene Weisen des Betens einüben und sich für neue Impulse zu öffnen.

Individuelle Geistliche Begleitung

Einzelgespräche mit einem Exerzitienbegleiter oder einer –begleiterin bereichern den Weg der Exerzitien. Sie sind nach Absprache möglich.

Die Bilder der einzelnen Wochen:

Gott der Töpfer

Gott der Tröster

Gott der Gerechte

Gott der Bauherr

Unser diesjähriger Exerzitienweg möchte Ihnen mit seinen Texten und Übungen dabei helfen, sich intensiver auf die Adventszeit einzustimmen. Er ist stark von Ruhe und Gebet geprägt. Einzelne Impulse wollen unsere Sinne für die heilsame Gegenwart Gottes im eigenen Leben wecken. Wenn wir auf Gottes Wort hören, kann uns dies dazu befähigen, das Leben bewusst auf ihn auszurichten.

Leitung: ein Team von Ehren- und Hauptamtlichen der Seelsorgeeinheit Karlsruhe Mitte-Süd.

Ansprechpartner:

Christian Vogelbacher, *Pastoralreferent*
(vogelbacher@mitte-sued-ka.de,
Tel. 0721/31108)

Teilnehmerbeitrag: 8,- € pro Person
Ermäßigung auf Anfrage.

Anmeldung: bis zum 28. Oktober 2011 in unseren Pfarrbüros.

Pfarramt St. Stephan
Erprinzenstraße 14
76133 Karlsruhe
Tel.: (0721) 91 27 40
Fax: (0721) 9 12 74 60
pfarrei@st-stephan-ka.de

Pfarramt Unserer Lieben Frau
Marienstr. 80
76137 Karlsruhe
Tel.: (0721) 3 11 08
Fax: (0721) 35 97 15
pfarrbuero@ulf-ka.de

Gottesbilder für mich entdecken

Exerziten im Alltag mit den alttestamentlichen
Lesungen der Adventssonntage



November / Anfang Dezember 2011

Pfarrei St. Stephan
Pfarrei Unserer Lieben Frau
Seelsorgeeinheit Karlsruhe Mitte-Süd



Informationsabend:

Montag, 24. Oktober 2011, 19.30 Uhr im
Schofersaal, Ständehausstr. 6

Wöchentliche Treffen:

(Entscheiden Sie sich für eine Gruppe!)

- montags in St. Stephan
jeweils 19.30 Uhr – 21.30 Uhr
am 07.11./ 14.11./ 21.11./ 28.11./ 05.12.
Ort: Krypta (Untergeschoss von St. Stephan)
- mittwochs in St. Stephan
jeweils 10.00 Uhr – 11.45 Uhr
am 09.11./ 16.11./ 23.11./ 30.11./ 07.12.
Ort: Schofersaal, Ständehausstr. 6
- mittwochs in Unserer Lieben Frau
jeweils 19.30 Uhr – 21.30 Uhr
am 16.11./ 23.11./ 30.11./ 07.12./ 14.12.
Ort: Pfarrhaus (Meditationsraum)
- donnerstags im APZ St. Anna
jeweils 10.00 Uhr – 11.30 Uhr
am 10.11./ 17.11./ 24.11./ 01.12./ 08.12.
Ort: Ruppurrer Str. 29, Schulungsraum

*„Täglich eine halbe Stunde
auf Gott zu horchen ist wichtig;
außer, wenn man sehr viel zu tun hat -
dann ist eine ganze Stunde nötig.“*

Franz von Sales

(Bitte werfen Sie die Anmeldung im Pfarrhaus St. Stephan oder im Pfarrhaus Unserer Lieben Frau ein.)

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu den Exerziten im Alltag 2011 an.

..... (Name, Vorname) (Straße) (PLZ, Wohnort)

..... (Geburtsjahr) (Telefon) (E-mail)

Wunschort: montags in St. Stephan mittwochs in St. Stephan

mittwochs in Unserer Lieben Frau donnerstags im APZ St. Anna (Unterschrift)